

# SYLABUS

Kod przedmiotu	12_6_KO1PN_Carom0323	Nazwa przedmiotu	Aromaterapia						
Nazwa przedmiotu w języku angielskim			Aromatherapy						
Wydział			Nauk o Zdrowiu						
Kierunek			Kosmetologia						
Forma studiów			Niestacjonarne						
Poziom uczenia się			Pierwszy stopień						
Profil kształcenia			Praktyczny						
Przynależność do grupy przedmiotów			C. Grupa treści kształcenia specjalistycznego I (przedmioty do wyboru)						
Przedmioty do wyboru w zakresie:			Aroma i chromoterapia						
Osoba odpowiedzialna za przedmiot			mgr Iwona Benewiat-Słoń						
Osoby prowadzące zajęcia			mgr Iwona Benewiat-Słoń						
Forma prowadzenia zajęć		W	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (ZKUP)						
			Ć	K	L	ZP	Wa	Pr	Inne- jakie:
Liczba godzin zajęć w semestrze		IV-5	IV-10						
Legenda: W– wykład, Ć– ćwiczenia, K- konwersatorium, L– laboratorium, ZP– zajęcia praktyczne, Wa– warsztaty, Pr– praktyka									
Semestr(y) zajęć dla kierunku kształcenia		4			Liczba punktów ECTS za moduł			3	
Status przedmiotu		do wyboru			Język wykładowy			język polski	
Wymagania wstępne		Kosmetyczne surowce naturalne, ziołolecznictwo							
<b>Cele uczenia się</b> jest zdobywanie wiedzy z zakresu aromaterapii. Absolwent powinien: -znać wskazania i przeciwwskazania do zastosowania olejków eterycznych w kosmetologii -umieć scharakteryzować olejki eteryczne i rośliny olejko-dajne wykorzystywane w aromaterapii -znać rodzaje zabiegów stosowanych w aromaterapii i umieć dostosować dany zabieg w zależności od potrzeby									
<b>Opis efektów uczenia się dla przedmiotu</b>									
Symbole kierunkowych efektów uczenia się	Efekt uczenia się	Student, który zaliczył przedmiot wie/umie/potrafi:						SYMBOL (odniesienie kierunkowych efektów uczenia się do charakterystyk drugiego stopnia dla: poziomu 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji)*	
WIEDZA									
KW_05	W1	posiada pogłębioną wiedzę odnośnie podstawowych substancji stosowanych w preparatach kosmetycznych, zna ich działanie, zastosowanie						P6S_WG	
KW_26	W2	wykazuje rozszerzoną znajomość preparatów kosmetycznych, ich zastosowania z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań						P6S_WG	
KW_33	W3	posiada pogłębioną wiedzę w zakresie zastosowania substancji zapachowych w kosmetologii, aromaterapii i utrzymaniu higieny						P6S_WG	
KW_34	W4	posiada w stopniu zaawansowanym wiedzę na temat sposobów otrzymywania, działania i zastosowania wybranych naturalnych surowców kosmetycznych oraz identyfikuje ich działania niepożądane						P6S_WG	
KW_42	W5	posiada pogłębioną wiedzę w zakresie terminologii specjalistycznej stosowanej w aromaterapii						P6S_WK	

UMIEJĘTNOŚCI			
K_U01	U1	potrafi w sposób prawidłowy wykonać zabiegi aromaterapeutyczne z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	P6S_UW
K_U04	U2	potrafi posługiwać się sprzętem, aparaturą i akcesoriami stosowanymi w zakresie metodyki wykonywanych czynności oraz zabiegów kosmetycznych z wykorzystaniem substancji zapachowych	P6S_UW
K_U20	U3	potrafi stosować olejki eteryczne zgodnie z przeznaczeniem, rozpoznać wystąpienie działania niepożądanego po ich zastosowaniu	P6S_UW
K_U22	U4	potrafi rozpoznać skórą reakcję alergiczną wywołaną przez olejki eteryczne	P6S_UW
K_U28	U5	potrafi identyfikować substancje zapachowe oraz dokonać wyboru odpowiedniego olejku eterycznego do zabiegu aromaterapeutycznego	P6S_UW
K_U29	U6	potrafi identyfikować poszczególne substancje zapachowe i zna ich działanie w preparatach kosmetycznych	P6S_UW
K_U30	U7	potrafi klasyfikować metody przygotowania, konserwacji surowców roślinnych stosowanych w aromaterapii	P6S_UW
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
K_K02	K1	jest gotów podjąć decyzję o zastosowaniu olejku eterycznego lub wykonaniu zabiegu aromaterapeutycznego w określonych okolicznościach	P6S_KK
K_K05	K2	jest świadomy zasad etycznych i uregulowań prawnych związanych z wykonywanym zawodem i jest przygotowany do wykonywania obowiązków zawodowych w sposób profesjonalny	P6S_KO
K_K13	K3	Jest gotów w odpowiedni sposób zachowywać się w sytuacjach stresowych oraz rozwiązywać problemy związane z pracą zawodową	P6S_KO

<b>W - WIEDZA</b> Ocena: Dostateczny/Dostateczny + – Student zapamiętuje i odtwarza wiedzę przewidzianą do opanowania w ramach przedmiotu Dobry/Dobry + – Student dodatkowo interpretuje zjawiska/problemy i potrafi rozwiązać typowy problem Bardzo dobry – Student potrafi rozwiązywać nawet złożone problemy z danej dziedziny, potrafi dokonać syntezy, przeprowadzić wszechstronną ocenę, stworzyć dzieło oryginalne, inspirujące innych. <b>U - UMIEJĘTNOŚCI</b> Ocena: Dostateczny/Dostateczny + – Student orientuje się w charakterze czynności, potrafi pod kierunkiem nauczyciela akademickiego wykonać czynności/rozwiązać problemy dotyczące treści przedmiotu Dobry/Dobry + – Student potrafi samodzielnie wykonać czynności/zadania/rozwiązać typowe problemy dotyczące treści przedmiotu Bardzo dobry – Student posiada w pełni opanowaną umiejętność/zdolność wykonania przewidzianych w treściach przedmiotu czynności/zadań/problemów także w bardziej złożonych przypadkach. <b>K - KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b> Ocena: Dostateczny/Dostateczny + – Student biernie przyswaja treści przedmiotu z wykazaniem zdolności do koncentracji uwagi i słuchania Dobry/Dobry + – Student aktywnie uczestniczy w zajęciach, dokonuje ocen wartościujących według kryteriów przyjętych w danej dziedzinie, potrafi aktywnie współdziałać w obrębie grupy Bardzo dobry – Student dokonuje integracji postawy zgodnie z sugerowanym wzorcem, rozwija własny system wartości zawodowych i społecznych, potrafi przyjąć odpowiedzialność za działanie grupy, obejmując w niej przewodnictwo.		
<b>Treść przedmiotu uczenia się (program wykładów i pozostałych zajęć)</b>		<b>Odniesienie do efektów uczenia się</b>
<b>WYKŁADY</b> Historia aromaterapii i mechanizm działania zapachu na organizm.(W5) Metody otrzymywania olejków eterycznych.(W4) Dekalog aromaterapii (obowiązujące normy, zasady i przepisy stosowania olejków eterycznych).(W1) Rośliny olejkodajne oraz występowanie olejków eterycznych w świecie roślinnym.(W2) Charakterystyka olejków eterycznych z uwzględnieniem zastosowania olejków w kosmologii.(W3)  <b>ĆWICZENIA</b> Zabiegi aromaterapeutyczne, dobór zabiegów w zależności od potrzeb skóry, rodzajów cer i ich defektów. (U2, U5, U6,U7,K1,K2) Zastosowanie olejków eterycznych na podstawie wskazań i przeciwwskazań (U1, U3, U4, K3).		W1, W2, W3, W4,W5 U1, U2, U3,U4,U5,U6,U7 K1, K2, K3,
<b>Zalecana literatura i pomoce naukowe</b>		
<b>Literatura podstawowa</b>  1. Marion Romer „Aromaterapia. Leksykon roślin leczniczych”Medpharm 2009 2. Marion Romer „Aromaterapia dla całej rodziny” Medpharm 2010 3. Agata Jabłońska- Trypuć, Ryszard Farbiszewski „Sensoryka i podstawy perfumerii”,Medpharm 2008  <b>Literatura uzupełniająca</b>  1. Dr Iwona Konopacka, Dr Władysław S. Brud „PACHNĄCA APTEKA - TAJEMNICE AROMOTERAPII”, MA, 2008 2. Dr Iwona Konopacka-Brud, Dr Władysław S. Brud „Aromaterapia dla każdego”, Studio Astropsychologii, 2007 3. Dr Iwona Konopacka, Dr Władysław S. Brud „Aromaterapia w Gabinetach Kosmetycznym, Ośrodku Odnowy Biologicznej Wellnes i Spa” WSZKiPZ, 2010 4. Bogna Piotrowska, „Aromaterapia i inne terapie naturalne. ABC olejków eterycznych. Zastosowanie. Kompozycje kwiatowe”,REA, 2006 5. Worwood Valerie Ann, „Vademecum olejków eterycznych i aromaterapii” Studio Astropsychologii, 2010		
<b>Bilans punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)		Obciążenie studenta [h]
<b>Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego</b>		
1.1	Udział w wykładach	5
1.2	Udział w konwersatoriach	-

1.3	Udział w ćwiczeniach	10
1.4	Udział w zajęciach laboratoryjnych	-
1.5	Udział w konsultacjach	2
1.6	Udział w egzaminie/kolokwium zaliczeniowym przedmiotu	2
1.7	Inne – jakie?	-
<b>1.8</b>	<b>Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego (suma pozycji 1.1 – 1.7)</b>	<b>19</b>
<b>1.9</b>	<b>Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta podczas zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego)</b> (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)	<b>0,8</b>
<b>Samodzielna praca studenta</b>		
2.1	Przygotowanie do wykładów, ćwiczeń, kolokwium, sprawozdań, raportów, prac semestralnych, itp.	15
2.2	Realizacja samodzielnie wykonywanych zadań zleczanych przez prowadzącego	25
2.3	Przygotowanie do kolokwium końcowego z ćwiczeń/laboratorium	6
2.4	Przygotowanie do egzaminu/kolokwium końcowego z wykładów	10
2.5	Inne – jakie?	-
<b>2.6</b>	<b>Liczba godzin samodzielnej pracy studenta (suma 2.1 – 2.5)</b>	<b>56</b>
<b>2.7</b>	<b>Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach samodzielnej pracy</b> (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)	<b>2,2</b>
<b>Sumaryczne obciążenie pracą studenta (suma 1.8+2.6)</b>		<b>75</b>
<b>Punkty ECTS za przedmiot (suma 1.9+2.7)</b>		<b>3</b>
<b>Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne, w tym:</b>		
<b>Zajęcia praktyczne (Wydział Nauk Medycznych)</b>		
<b>Zajęcia o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne (1.2 – 1.4, 2.2 i 2.5)</b>		<b>35</b>
<b>Praktyka zawodowa</b>		
<b>Łączny nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne</b>		<b>35</b>
<b>Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach zajęć o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne</b> (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)		<b>1,4</b>
<b>Uwagi</b>		
Strona internetowa przedmiotu:		

\* odniesienie kierunkowych efektów uczenia się zgodnych z Ustawą z dnia 22 grudnia 2015 roku *o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji*, t.j. Dz. U. 2018, poz. 2153 oraz z Rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 roku w sprawie charakterystyk drugiego stopnia uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 *Polskiej Ramy Kwalifikacji*, Dz. U. 2018, poz. 2218.